



Ryogoku kosodate hiroba

おやつ時間

15:00～15:30

場所：ちいさいおへや
ブログでおやつの様子
を紹介しています。



おはなしの会

11:00 頃～・16:00 頃～

職員が手遊びや、絵本の読み聞かせを
します。(感覚あそびの日の 11:00 のおはなしの会
はお休みです)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
2 休館	3	4 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 9/27	5 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 9/20	6 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 9/20	7	1 8
9 休館	10	11 10:30～11:00 わらべうた 予約不要 場所：ちいさいおへや	12 10:00～11:15 よちよちクラブ (個別相談) 予約制 予約開始 9/20	13 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 10/6	14 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 10/7	15
16 休館	17 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 9/20	18 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 9/20	19 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 10/12	20 11:00～11:30 感覚あそび 予約不要 午前のおはなしの会 はお休みです。	21	22
23 休館	24 10:00～10:45 ペルヴィス 予約制 予約開始 10/17	25 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 9/20	26 10:00～10:30 10:30～11:00 ママの プレイクタイム 予約制 予約開始 9/20	27 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 9/20	28 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 9/20	29
30 休館	31 10:00～10:45 ハロウィン制作 予約不要			 <p>10/26・14:15～15:30 ファミリーサポート出張登録会</p> <p>ひろばでファミリーサポートの登録ができます。</p> <p>すみだファミリーサポートセンターにてご予約ください。</p> <p>☎03-5608-2020</p> 		

☆ご利用について☆

9:30～12:00 (墨田区在住のお子さんご家族)
14:00～17:30(墨田区外にお住まいの方も利用できます)
☆12:00～14:00の間は館内清掃の為、閉館します。



両

国

子

育

て

ひ

ろ

ば

☞ 墨田区横網 1-2-13

☎ 03-3621-6455

✉ ryogoku-hiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)
 (相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用✉) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細

電話で受け付けます。
 03-3621-6455
 受付時間 9:30~18:00
 火曜日~日曜日

どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。
 イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

*要予約

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、お子さんとご家族の『食』に関する相談ができます。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約

離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。

*要予約(8組)

よちよちクラブ

助産師さんに授乳・卒乳や育児のことを個別に相談できます。1枠15分です。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約(4組)

ママのブレイクタイム

お子さんをボランティアさんと職員でお預かりしますので、大人だけのおしゃべりの時間をお楽しみください。

*要予約(各回8名)

①10:00~10:30

②10:30~11:00

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。

バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要な物)をお持ちください。

*要予約(5組)

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスのカヨ先生と一緒に骨盤調整と筋膜のストレッチをします。ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。持ち物は予約時に確認してください。

*要予約(4組)

リトミック

1歳6か月~3歳のお子さんと保護者が対象です。音楽に合わせて身体を動かして遊びます。

*要予約(6組)×2回

①10:00~10:30

②10:45~11:15

10月13日(金)



<https://logoform.jp/form/DnDq/350229>

10月19日(木)



<https://logoform.jp/form/DnDq/373381>



リトミックの予約方法の変更について

10月からリトミックの予約方法は**オンライン予約のみ**となります。今回は13日・19日、それぞれのQRコードから、読み取りの上ご予約ください。(月に1回のご予約は変わりません)
 詳しくはポスターをご確認ください。分からないことは職員にお声掛けくださいね。